

Miedo al abandono

Es una enorme casualidad que todos los hombres con que me he relacionado últimamente terminen yéndose. De los últimos tres, el primero era de otra religión, además ¡tenía tanto trabajo!; el segundo se quedó sin trabajo y tenía una madre enferma; el tercero tenía a la ex mujer más controladora y “cruel” del mundo, claro que era él quien le daba tanto poder. Pero, la pregunta importante es: ¿por qué siempre elijo hombres que no pueden amar, con miedo al compromiso?

¿O seré yo quien no puede comprometerse y por eso siempre “encuentro” hombres que no pueden? Pero no, no, yo llevo años buscando a un hombre que me quiera. Lo que pasa es que en esta época todos los hombres tienen miedo a la intimidad.

Ana

¿Qué es lo que le sucede a Ana? ¿Por qué crees que siempre encuentra hombres que no quieren comprometerse? ¿Por qué siempre los elige igual? ¿Por qué se somete a sí misma a este eterno abandono?

Es ella la que se pone en situaciones o ante personas que la van a abandonar. Si un hombre viene saliendo de una muy mala relación es probable que no esté listo para entrar en una nueva y más si en el fondo él provocó el final. ¿Por qué se hace esto a sí misma? Porque es lo que vivió de niña: abandono.

Y aunque no lo quiera sólo puede dar y darse a sí misma lo que recibió: abandono. Hasta que tome cartas en el asunto y conozca, acepte y trabaje su miedo.

Cuando una persona tiene miedo al compromiso en realidad está abandonando antes de que la abandonen y así termina menos herida. Mejor no “le entro” a la relación. Mejor maneja relaciones a “medias” con “amigovios” sin tanta cercanía y cuando se empieza a enamorar boicotea inconscientemente la relación.

Reflexiones

Lunes: ¿Qué es lo que más te sirve de esta lectura? ¿Qué has aprendido de ella? ¿Con qué te identificas?

Martes: ¿Encuentras que viviste abandono en la infancia? ¿Crees que esa situación afecta tus relaciones de pareja? ¿De qué manera? ¿Para qué te sirve reconocerlo?

Miércoles: En caso de haber identificado situaciones de abandono en tu infancia, ¿puedes darte cuenta de qué manera afecta en tu vida? ¿Lo has trabajado de alguna manera? ¿Cuáles crees que podrían ser los beneficios que obtendrías al sanarte?

Jueves: ¿Realmente quieres este cambio en tu vida? ¿Estás realmente comprometido a sanar el abandono? ¿Cuáles son los obstáculos que tendrías que vencer para lograrlo?

Viernes: ¿Qué puedes empezar a hacer hoy para sanar el abandono?

Sábado: ¿Cómo te imaginas que sería una relación de pareja en la que te encontraras verdaderamente comprometido? ¿Cómo te sentirías? ¿Qué estás dispuesto a hacer para lograrlo?