

¿A que le estas dando poder?

Revisa tus últimas decisiones y sabrás a que es a lo que le estas dando poder.

¿Le estas dando poder al miedo? ¿Al Miedo a no estar seguro económicamente? ¿Al miedo al paso del tiempo? ¿Al miedo al abandono? ¿Al miedo a no complacer? ¿Qué piensa el (ella) de mi? ¿Estoy logrando ser lo que espera de mí? ¿Estoy siendo suficientemente adecuada? Y si no lo soy, ¿me dejará?

¡Qué tristes son estos pensamientos y que dolorosos los sentimientos que provocan! ¿Ya te habías dado cuenta?.

Si tú estás viviendo así, no entiendo que cosa taaan mala has hecho como para merecer vivir así de triste y con esa constante desaprobación, con esa sensación de ser inadecuado, de no ser suficiente, de ser la mala de la película, la culpable de ese algo taaan malo e indescifrable, pero la mala al fin y al cabo , sintiendo que nunca serás suficiente, que tienes que voltearte al revés como un calcetín y ni así darás gusto, siempre serás la culpable, la mala la que haga lo que haga nunca esta bien, nunca será aceptada y amada.

¿Cuál es la razón por la que debes vivir así?

¿Solo si eres perfecta y das gusto mereces amor? ¿Solo la gente perfecta merece amor? Si no, ¿mereces abandono, distancia, castigo emocional, tal vez ni siquiera mereces que te dirijan la palabra? Tal vez ¿Eres la única condenada a muerte sin derecho a la defensa? ¿Sin derecho a conocer las causas de tal veredicto? Y mereces ser dejada de lado en el camino.

¿Según quien? ¿A qué tipo de ser humano le estas dando poder?, ¿quién es ese ser humano? ¿Es una buena persona? Y sobre todo ¿Está bien que te trate así? ¿Le das demasiado poder a un ser humano que tal vez este muy mal emocionalmente y desde ahí te esta juzgando?

“¿Quien esta mas mal el loco o el que le da poder al loco?”

Recupérate, A todos nos puede pasar, Regresa contigo misma y párate bien firme en tu amor propio, tú mereces amor seguro y sano. No te culpes más todavía de lo que ya te han culpado, cualquiera de nosotros podemos amar a alguien y darle poder sin que se lo merezca, todos hemos pasado por eso.

Y después de comprenderte ¡para ya!, y deja de darle al otro un lugar en tu corazón y tu mente que no se merece.

Habrá que preguntarse si mereces algo así. Habrá que preguntarse que gana la otra persona mientras tú te sientes culpable o inadecuada.

“Si te est s sintiendo culpable voltea a tu alrededor e investiga quien te est  queriendo manipular, quien est  sacando provecho de esto tal vez es alguien que no quiere hacerse cargo de lo que hace.

 C mo puedo saber a que es a lo que le estoy dando tanto poder? Muy fácil revisa tus últimas decisiones importantes y sabrás que peso más dentro de ti.

Escucha tu monólogo interno  Que es lo que te est s diciendo?  Lo que te dijo esa persona lo estas tomando como si estuviera escrito en la biblia?, revisa tus últimos actos y verás que hilos fueron los que te movilizaron a actuar así.

Fue el hilo del miedo al abandono   desde el miedo a la vejez   a la soledad   al rechazo   la carencia económica.

Reflexiona y descubrirás tus más grandes miedos y tus más profundas debilidades porque es desde donde eres más manipulable.

Desde ahí es desde donde te conviertes en esclavo de las emociones y de la gente.